

Waxan idin haynaa waarbixinta nabada, faraxad iyo rajada badan oo aaynu qadarino. waxaynu dooneyna in aan warbixintani idin wadaagno.

Dhageyso warbixinta ku dabaacab afkaga hooyo-maalin waliba. Waxadna ka heli karta hoyga oo ah

www.awr.org/podcasts.

Isla boogasi waxad ka heli karta luqaado badan.

Raadi luuqada iyo guuji. Waxaana ku fuurmi doona boog ku saamaxayo barnamijyada aad dooneyso. Fadlan, ogeysi saxiibada iyo

ehelkaga oo dhan. Waxan Ilaah kaga baryayaa in aad la kulantan rajada aan horay usoo arkay.



Waxan idin haynaa waarbixinta nabada, faraxad iyo rajada badan oo aaynu qadarino. waxaynu dooneyna in aan warbixintani idin wadaagno.

Dhageyso warbixinta ku dabaacab afkaga hooyo-maalin waliba. Waxadna ka heli karta hoyga oo ah

www.awr.org/podcasts.

Isla boogasi waxad ka heli karta luqaado badan.

Raadi luuqada iyo guuji. Waxaana ku fuurmi doona boog ku saamaxayo barnamijyada aad dooneyso. Fadlan, ogeysi saxiibada iyo

ehelkaga oo dhan. Waxan Ilaah kaga baryayaa in aad la kulantan rajada aan horay usoo arkay.

